



सर्वोत्तम लोकतानिक गणतान्त्रपति समापिता

मुख्यकी

राष्ट्रिय दैनिक

जामिराखर्का

साप्ताहिको सह-प्रकाशन



बिमालेख हराएको सुचना

गाईघाटदेखि देउरी जादा मेरो निम्न व्यहोर
भएको बिमालेख हराएको हुदा नजिको प्रहरी
चौकी वा तलको ठेगानामा खबर गरिदिनु हुन अनुर
ोध गर्दछु ।

नाम: केशरी शिरोमणी खतिवडा

बिमालेख नम्बर: ९२००९०५, नेपाल लाइफ इन्स्योर
न्स क.लि.

ठेगाना: त्रियुगा नगरपालिका ५

सम्पर्क नं. ९८६५२२५७७७

■ बर्षा-१५, ▶ अंक ३५३ ▶ असार २८सोमबार, २०७८, July-12 Monday 2021, यलेदुङ किरात सम्बत) ५०८१, उ.ज.प्र.का.द.नं. १४/०६२/६३ ■ पृष्ठ -४ ▶ मूल्य रु. ५/- www.majhkharika.com

गाईघाटमा पैदलयात्रुलाई बाटो छेक्नेहरु



२०४८साल देखि नेक्या एमालेको
संगठित सदस्यको रूपमा क्वम गर्न
सुरु गरेकी सिर्जना दनुवार संगको
कुराकानी पेज २ मा

रौतामा करोड लगानीको रिसोर्ट

❖ मनिता कुमारी राई



रौतामाई गाउँपालिका ६ रौता पोखरीमा संचालनमा आएको रौतामाई दरबार होटलमा उदयपुर जिल्लाका पत्रकारहरु बाँयाबाट कमश भोटराज राई, यमन दनुवार, गजेन्द्र राई, दिनेश राई,

रौतामाई, असार २७

नेपाली काङ्ग्रेस त्रियुगा नगर कमिटीको सभापति सरेज वस्नेतले उदयपुर जिल्लाको रौतामाईमा पहिलो लगानिमा रौतादरबार माउटेन भिउ रिसोट बनाएक छन् । धेरै मानिसहरूले रौतामा जग्गा किन्तु पनि कसैले लगानि गर्न नसकेको र नचाहेको आफुले पहिलो पटक लगानि गर्न हिमत गरेको वस्नेतले बताए । वाहिर गएर केहि गर्नु भन्दा यहि

केहि गरै र रौताको विकास गर्ने सोच्चे रिसोट खोलेका हुन् । रिसोट बनाउनका लागि डेढ करोड लगानि लागेको र ९० प्रतिशत काम भइसकेको छ । उट्टघाटन हुन २ महिना लाग्ने तर सामान्य खान वस्नको व्यावस्था रहेको छ । रौतामा रहेको होमस्टेन रासोसंग संचालन हुन नसकेकोले सुविधा सम्पर्ण ९ वटा हाईफाई

कोठाहरु र २ तल्ले विल्डिङ २ वटा कतेज र ८० जना अट्टने हल तायार भइसकेको र त्यहा आउने पर्यटकहरूलाई अगानिक खाना खुवाउने, वस्नेतले बताए । गाईघाटबाट रौता ४२ किलो मिटरमा रहेका छन् । २८ किलो मिटर बाटो पिच भइसकेको ४५ किलो मिटर बाटो पिच हुन बाकि रहेको - बाँकी ३ पेजमा

प्रियंका फैन्सी पसल गाईघाट, मेनचोक



यहाँ सुपथ मूल्यमा कुर्धा, सुरुवाल, सर्ट, पेन्ट, भेस्ट, बच्चाको कपडा सेट, विभिन्न डिजाइनमा पाइन्छ । स्थान - गाईघाट, मेनचोकको पूर्ववाँया साइड विमला कोल्ड स्टोर, तिम्ला फोटो स्टुडियो संगै ।

सम्पर्क-९८४२८७६६८

सम्पादकीय गाईघाट बजारको भार, जङ्गल कसले उखेले ?

उदयपुर जिल्लाको सदरमुक्कम गाईघाट बजार सुन्दर बजारको नाम हो। बजार क्षेत्र त्रियुगा नगरपालिकाको वडा नम्बर ११ मा पर्दछ। बजार क्षेत्र वर्गकर रुपमा चारकोठे रुमाल जस्तो छ। मुख्यचोकमा उभएर चारै दिशातिर हर्ने हो भने सबैतर समान दुरीमा चोक छ।

मुख्य चोकदेखि पुर्वपटी बैडकलाइन, बिघुत लाईन चोक छ। पश्चिमांतर सुवास गुप्ताको कमडा पसल चोक छ। त्यसको अर्को दुरीमा बावारामी, शुभलक्ष्मी चोक छ। सुवास गुप्ताको कमडा पसल हिमाली टोलदेखि दक्षिणांतर पुरानो पेट्रोल पम्पचोक छ। पेट्रोल पम्पदेखि पूर्वतर टेप्पोचोक छ। टेप्पोचोक मुख्य चोकदेखि दक्षिणांतर पर्दछ। टेप्पोचोकदेखि दक्षिणमा डियमगेट चोक पर्दछ। टेप्पोचोकदेखि पूर्व नगरपालिका, बैडकलाइन चोक पर्दछ। त्यसको उत्तरपटी बैडकलाइन बिघुतमार्ग लाईन चोक पर्दछ। जुन मुख्य चोकको पुर्वपटी पर्दछ। बैडकलाइन बिघुतमार्ग अलिक पूर्व जाने हो भने जिके पुस्तक पसल चोक पर्दछ। पुन मुख्य चोक आउने हो भने मुख्य चोकदेखि उत्तरपटी लोकात्मक पिपल चोक पर्दछ। पिपल चोकको पुर्वपटी मनकमना हार्डवरयोक घुस्ति घुमेर पुन बिघुतमार्ग लाईनमा पुँछ। बिघुत मार्ग बैडकलाइन चोकदेखि मुख्य चोक भएर सुवास गुप्ताको चोक हैमालीटोल पुरानो बसपार्क भएर पिपल चोक पुँछ।

यति सुन्दर, मिलेको, मिलाएर बनाईएको सहर, बजार विरलै पाइन्छ। वर्गकार रुपमा रहेको सुन्दर बजार गाईघाटको सामान्य भौतिक पूर्वाधार भने हेरिसक्नु छैन। सडकपटी लथालिङ्ग थियो भर्खरै व्यवस्थित हुँदूँछ। सडकपटी मा घरवाला, पसलवालाको घर अगाडी रहेको भार, जङ्गल कसले उखेले भनेर अहिले हेराहेरको अवस्थामा छ। सामान्यतया मानिस स्वच्छ, रहन आफ्नो घर वरपरको भार जङ्गल सफाइले उखेले सफा गर्ने हो। किरा, भुसुनाहरुबाट बँच पनि सफा गर्न जस्ती देखिन्छ। तर व्यापारीहरुलाई व्यापार गर्नमा नै खाली छैन। नगरपालिकाको आँखामा भार जङ्गल पैदैन। अब कसले भार जङ्गल सफा गर्ने त। सबैले आ आफ्नो घर, पसल अगाडीको भार, जङ्गल, पतोहोर सफा गरेर नगरपालिकाको गाडीमा उठाएर सफा गरी गाईघाट बजारको सुन्दरतालाई बचाउन सबैको दायित्व र कर्तव्य हो। त्यसैले सबै नगरवासीले गाईघाटको सुन्दरतालाई बचाईराखौं।

बिके किराना पसल



३३ वर्ष अधि २०४५ साल मंसिर १ गतेदेखि ग्राहकहरुको सेवामा समर्पित।

गुणस्तरीय सामान सस्तो, सुपथ मुल्यमा आफै सामान छान्न सकिने, डिपाटमेन्ट स्टोर्स जस्तै सेवा भएको, होम डेलिभरी सेवा भएको विगत ३३ वर्ष अधिदेखि गाईघाटको ग्राहकहरुको सेवा बिके किराणा पसल। गाईघाट, असारी रोड लालिगुरास बोडिड पूर्व मन्दिर संगै, उदयपुर। प्रोफाइटर - भरत चामलिङ राई सम्पर्क - ९८५८९९८५२४ / ९८०२९५२९६

समाजसेवा गर्न आमाबाट प्रेरणा पाएँ



बेद कुमारी राई

उदयपुर जिल्लाको त्रियुगा नगरपालिका ९ राजावासमा आमा खर्गीय धनस्त्री दनुवार रपिता गुम्मान दनुवारको एको सन्तान सिर्जना दनुवारको जन्म २०२२ साल असोज महिना ३० गतेका दिन भएको हो। उनि अहिले नेकपा एमाले जिल्ला कमिटी सञ्चालय सदस्य सहित त्रियुगा नगरपालिकाको नगर कमिटीको अध्यक्ष छिन्।

उनले श्री जनता मावि राजावासबाट विद्यालय तहमे पढाई पुरा गरेन भने सिराहाबाट आइए पास गरिन। राजनीतिक क्षेत्रमा उनका आफ्ना कोही लागेका छैन तर उनलाई भने राजनीति गरेर समाज सेवा गर्नेचाहानाले यो क्षेत्रमा तान्यो। उनी ८ कक्षा देखिन्ने नेकपा एमाले संग आबद्ध भएर क्षमा गर्दै आईस्टेटी छिन्। सृजना पहिले नेकपा एमाले को सांस्कृतिक संगठनबाट काम सुरु गरेकी छिन्। उनी नेकपा एमालेमा

२०४८ सालदेखि नेक्का एमालेको संगठित सदस्यको स्तम्भ क्षमा गर्दै आइस्टेटी छिन्।

उनीले सामाजिक क्षेत्रमा पहिलो पटक राजावासको भित्तिटोलको एक संस्था सरस्वती महिला क्लबबाट सुरु गरेकी हुन्। उनले त्यहाँ क्षमा सुरु गर्नुको मुख्य कारण त्यहाँ संस्था निर्माण गर्नु थिए। उनलाई समाज सेवा गर्ने प्रेरणा सोही भित्तिटोलको सरस्वती महिला क्लबबाटे अध्यक्ष पुस्पलता बस्नेत राईबाट पाएकी थिइन। युवा जागरण क्लब चेतिवेटि क्लब, जस्ता विभिन्न क्लबहरूमध्ये उनि सरस्वती क्लबमा आबद्ध थिईन। त्यस संस्थाले सामाजिक क्षमा गर्ने, कुसंस्कार, कृतीता, कुसंस्कृतीको विरुद्धमा लाने तथा त्युनिकरण को अभियानमा १६ वर्षको उमेरमा लागेकी थिईन। विकृतिको विरुद्धमा लडने साहस, अन्याय सहन नहुने, जागर, प्रेरणा उनले आफ्नो आमा

खर्गीय धनस्त्री दनुवारबाट पाएकी उनी बताउछिन्। सिर्जनाले गैरसरकारी संस्था, महासंघ, मानव अधिकार, मानव अधिकार एलाइन्स जस्ता विभिन्न संग संस्थाहरूमा आबद्ध भएर सामाजिक क्षमा र सामाजिक स्पान्तरप गर्ने विभिन्न संघसंस्थामा नेतृत्वमा रहेर काम गरिन।

यो समाज रुपान्तरपको लागिदेखि विकाशकोलागी, जनताको

मुक्ति को लागि, पछाडी परेको समुदायको मुक्तिको लागि, राजनीतिक सामाजिक क्षेत्रमा आबद्ध भएर कार्य गर्दै आएकी र गर्दै जाने उनको भनाई छ।

उनि भन्नेत समाजले बनाएको नियम कानुनले पनि महिलालाई पछाडी पोख्रो हो। विगत लामो समयदेखि नेपाल पुरुष प्रदान देश हो मित्रसतामक सोच भएका वा हाम देशको संरचना क्वनून परिवर्तन भएता पनि मान्छेको सोच मान्छेको विचार परिवर्तन हुन नसकेको उनको भनाई छ।



रैता ...

बस्नेतले बताए । अहिलेको बर्खायाममा पनि सुमो मोटरसाइकलमा रैता पुग्न सकिन्छ । १७ सय किलो मिटर उचाइमा रहेको रैताको वातावरण स्वच्छ रहेको छ । पहिला फोक्सिस्टार देखि धाप्लापहिला फोक्सिस्टार देखि धाप्लाङ्गसम्म स्याप्टिङ्ग गराएका थिए । खान बस्ने खर्च रैतामाईको अध्यक्षले बाबस्था गरेका थिए । वे लदो भानदेखि रैतासम्म केवलकार जोडने कुरा सम्भव नभएको र रैताको विकास नहुने बस्नेतले बताए । केवलकारको साठो रैतादेखि १ दिन फोक्सिस्टार बस्ने र फोक्सिस्टार देखि धाप्लाङ्ग सम्म त्यसपछि खोटाङ्ग हलेसि



त्यस पछि तुवाचुङ्ग सम्म रयफटिङ्ग बना उन्का लागि रैता माई , तुवाचुङ्ग तयार भएको तरियुगा नगरपालिकाले अस्विकार गरेको बस्नेतले बताए ।



गाईघाटे सेकुपा कर्सर्

सम्पर्क - ९८६२९३६१९०
९८९७४५०६७
स्थान - गाईघाट टेम्पुचोक



अर्जेन्टिना

इमिलियोनो मार्टिने जले उत्कृष्ट गोलरक्षकको पुरस्कार पाए । ब्राजिलले भने फेयर प्लेको पुरस्कार पाएको थियो । ईतहाँस पल्टाएर हेड टु हेड हेर्दा ब्राजिल नै सफल देखिन्छ यो नजितासहित अहिलेसम्म ब्राजिल अर्जेन्टिनासँग ४१ मा मात्र पराजित, २५ मा बराबरी र ४६ मा विजयी नै भएको छ । तर यो भेटमा भने ब्राजिल अभिग देखियो । अर्जेन्टिनाले खेलअवधिभर ४० प्रतिशतमात्र बल नियन्त्रणमा लिंदा त्यसमन्दा बढि ६० प्रतिशतले बल नियन्त्रणमा राख्न सफल भएरपनि ब्राजिल हार्न पुर्यो । हारपश्चात ब्राजिलका कप्तान नै यमार जुनियर रुएका थिए । जीतपछि पनि अर्जेन्टिनाका कप्तान मेस्सी रुएका थिए । यी दुईले खेलपछि एकअर्कासँग भावुक रुपमा केहि लामो समय अङ्गालो मारेका थिए । पछि आफ्ना सहकर्मीहरूले मेस्सीलाई हावामा उडाएर खुश तथा सम्मान व्यक्त गरेका थिए ।



त्रिनपा - १० वोक्से यलम्बर टोल । यहाँ सम्पूर्ण किसिम का किराना तथा दैनिक उपभोग्य खाद्यान्न समाग्रीहरू सुप्थ मूल्यमा पाइन्छ । साथै राँगावंगुर र ब्रोईलर कुखुर आको मासु पनि उपलब्ध छ ।

एस एण्ड एस सप्लायर्स



स्वर्गीय - सुर्यबहादुर खड्का(अमृत)

नेपाल निर्माण व्यवशायी संघ उद्यपुरका सचिव सुर्यबहादुर खड्का (अमृत) को मिति २०७८ साल असार १५ गते असामयिक निधनले मर्माहत भएका छौ । दुखको यस घडिमा शोकसंतप्त परिवारजनमा गहिरो संवेदना प्रकट गर्दछौ । दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाङ्गली अर्पण गर्दछौ ।

अध्यक्ष
कौशल कुमार आचार्य

महासचिव
राजु रोका

एवम निर्माण व्यवशायी संघ,
उद्यपुर परिवार



अर्जेन्टिनालाई २८ वर्षपछि कोपा कप मेस्सीको पहिलो अन्तर उपाधि

❖ बिक्रे राई

गाईघाट, असार २७

५:४५ बजे भएको फाइनलमा अयो जक ब्राजिललाई १-० ले हराउँदै अर्जेन्टिना २८ वर्षपछि कोपा अमेरिका कप जीतल सफल भएको छ। यसअधि १९९३ को ३६ औं कोपा अमेरिका कप जीतेपछि अर्जेन्टिना त्यसयता आफ्नो अन्तर्राष्ट्रिय उपाधि विहिन हुँदै आएको थियो। अहिलेको ४७ औं कोपा अमेरिका कप जीतेसँगै चर्चित खेलाडी लियो नल मेर्सी आफ्नो खेलजीवनको पहिलो अन्तर्राष्ट्रिय उपाधि जीतल सफल भएको छ। मेर्सी आफ्नो खेलजीवनमा अति सफल खेलाडी एवम् व्यावसायिक खेलजीवन क्लबबाट भन धेरै सफल खेलाडी तर राष्ट्रको लागि उपाधिविहिन भनेर निकै नै आलोचित हुने गरेका थिए।

तर उमेर पाको हुँदै जाँदा खेलजीवनको उत्तरार्धमा आइपुरेका मेर्सीले कम्तीमा एक अन्तर्राष्ट्रिय उपाधि जीतेर ती सब आलोचनाको जवाफ दिएका छन्। आलोचनाको जवाफभन्दा पनि पहिले एकपटक अन्तर्राष्ट्रिय खेलबाट सन्यास लिएर फेरी सन्यास फिर्ता लिएर खेलमा फर्किएका मेर्सीले अब भने अन्तर्राष्ट्रिय खेलबाट सन्यास लिँदा पनि सुखद मानिन सकिनेछ। अहिलेसम्मकै सर्वाधिक छ पटक बालो न डि ओर अर्थात पटुबल खेलको सर्वोत्कृष्ट पुरस्कार जीतल सफल मेर्सीलाई द्यातित्तिगत खेलजीवनको हिसाबमा सफल मानिन्छ। क्लब फुटबलमा पनि सफल उनले वार्सिलोनाबाट १० पटक ला लिगा र ४ पटक च्याम्पियन्स लिगको उपाधि जितिसकेका छन्।

यसरि धेरै कुरामा सफल भएपनि राष्ट्रको लागि

एउटापनि उपाधि जित्न नसक्दा उनलाई अर्जेन्टिनाको नभइ वार्सिलोनाको मात्र खेलाडी भनेर आलोचना हुने गरेको थियो। राष्ट्रिय जर्सीमा उपाधिको भोको रहेका उनले अन्तर्तः आएर पहिलो अन्तर्राष्ट्रिय उपाधि जित्न सफल भएका छन्। यसअधि चारपटक विभिन्न प्रतियोगिताको फाइनल पुगेरपनि उपाधिवाट बच्चित हुँदै आएका मेर्सीले पाँचौं फाइनलमा आएर आफ्नो प्रमुख अन्तर्राष्ट्रिय उपाधि जीत्न सफल भए। २०१४ को ब्राजिलमा भएको २० औं वर्ल्डकपको फाइनलमा ९० मिनेटपछिको अतिरिक्त समयमा आएर अर्जेन्टिना जर्मनीसँग १-० ले पराजित भएको थियो।

यो नै मेर्सीको पहिले वर्ल्डकप फाइनल थियो। कोपा अमेरिका कपको कुरागार्दा २००७ को ४२ औं संस्करणमा ब्राजिलसँग फाइनलमा ३-० ले कप्तानीमा अर्जेन्टिनालाई २०१५

मुलुकी दैनिक पत्रिकामा बिज्ञापन
प्रकाशन गर्नुपरेमा, पत्रिकाको बार्षिक,

ब्यबस्थापक -९८४२९८५१८८

सीताको शुद्ध पानी, सुरक्षित जिठ्दगानी...

हिमाल, पहाड, नदी, सहरदेखल गाई-बाड्सम्माको गोजाई पानी चिरांगा पोखरोको मुहान त्रियुगा नग्नीबाट उत्पातित शुद्ध भैराङ्गन जाटर शाता पानी सधै सर्पेन्ट प्रचोग गर्ने।

प्रोफेस्टर - पशुगाम शोधरी, फोन: ९८५८८३५०६७
त्रियुगा नगरपालिका - ३ मोतिखाडा, उदयपुर

आकर्षक घर बिक्रिमा



उदयपुर जिल्लाको सदर मुकाम गाईघाट बजार, संगमटोल, प्याराडाईज बोडिङ जाने सडकको मुख्य रोडबेबि साठी ६० मिटर भित्र रहेको अढाई तले आकर्षक व्यापारिक घर बिक्रिमा। घरको आकर्षणहरू - भुई तलामा २ वटा सटर, २ वटा कोठा, ट्वाइलेट वाथरूम, भर्याड, पार्किङ भएको, माथिल्लो तलामा ३ वटा कोठा र कार्यक्रमहाल अन्तिम तलामा दुई वटा कोठा र किचेन रुम भएको, बगैचा भएको, आफु बस्नको लागि बनाएको घर सुविधा सम्पन्न र नयाँ

भिमरैता हस्पिटलको सेवा गाईघाट, उदयपुर



हाम्रा सेवाहरू-

- १, डा. निर्मला चौधरी (MBBS)
- २, डा. राम नारायण चौधरी (बालरोग बिशेषज्ञ)
- ३, डा. मनोज चौधरी (छालाला रोग बिशेषज्ञ)
- ४, डा. सरोजकुमार साह (हार्ड्जोनी तथा नशा रोग बिशेषज्ञ)

५, डा. साधना साह (स्त्री रोग बिशेषज्ञ)

६, डा. रविन्द्र चौधरी (वरिष्ठ पितृजिसियन)

७, डा. बलेश्वर यादव (नाँक, कान, घाँटी रोग बिशेषज्ञ)

८, डा. सुवस कुमार चौधरी (MBBS) युरोसर्जन